



以琳靈糧堂靈命成長課程(二): 生命讀經、與神同行

(2020.5.12 張馨文傳道)

- 靈修時我們的目的在於認識神, 與神建立關係, 屬靈生命的成長.
- 靈修可以分成幾個部分 : 讀經, 默想, 聆聽神的聲音, 禱告.
- 沒有一定的型式, 時間, 地點, 順序. 每個人都有最適合自己的方式.
- 靈修時音樂的選擇, 音樂幫助我們安靜, 也幫助隔絕外在的聲音.

靈修不是

- 放空 (我們需要思想神)
- 不是情緒的發洩 (我們邀請聖靈掌管我們, 學習順服)
- 不是研經 (靈修是培養我跟神的關係不是我跟神學家的關係)
- 不是交作業 (不是一定要達到什麼目的, 而是安靜的感受神的同在)

靈修四步驟

- 讀
 - ❖ 忠於聖經的原意, 但不進入研經的操練.
 - ❖ 這時候我們專注的經文是神對我們的愛, 勸勉, 管教, 安慰. 不是為了解釋神學問題.
 - ❖ 可以適量借助讀經的工具來瞭解聖經原意
 - ❖ 過度使用研經工具書容易失去個人的領受
 - ❖ 錯誤使用研經書也容易造成不必要的混亂

- 想

- ❖ 默想這段經文, 跟我有什麼關係?
- ❖ 神說了什麼關於祂自己的事?
- ❖ 神說了什麼關於我的事?

- 聽

- ❖ 聆聽神的聲音, 聖靈有沒有藉著這段經文以外的東西提醒我們, 生活中的瑣事, 別人說的話, 聖經中其他的經文. 可以記錄下來, 用文字或是錄音方便將來查驗是不是神的心意.

- 說

- ❖ 不用拘泥於特定的形式或是優美屬靈的詞句.
- ❖ 如同詩篇裡的詩人, 充滿感情的對神訴說.