

以琳灵粮堂装备课程--「七个释放祷告」

加拉太书 5:1 基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。

耶稣基督在十字架上已经战胜了罪与死亡，每一个相信祂的人都可以从撒但的权势下得释放。以下的七个释放祷告步骤能帮助人经历在基督里的自由与得胜，我们必须自己一项一项去面对与处理。

除了受洗前可藉这七个祷告，彻底拆毁一切撒但的营垒外，最好每隔一段时间，甚至每一天都能藉着这些祷告重点省察自己，使我们的生命保持圣洁，与神、与人之间都没有积欠的罪担。

步骤一：「拒绝假神，转向真神」

过去我们可能在自觉或不自觉的情况下，接触了撒但所控制的假宗教、偶像崇拜、算命秘术或异端思想。现在你要拒绝这些异教邪说，因为只有一位真神，也只有耶稣是认识神的唯一道路。

1. 我曾拜过其他的神？

- 陈靖姑 十八王公 三太子 济公活佛
- 师公 蒋公王爷 弥勒佛 如来佛
- 日本神社 日本天皇神社 孔子尊师 五府千岁
- 千里眼、顺风耳 中坛元帅 关帝圣君 神农大帝
- 石头公 妈祖 土地公 观世音
- 关公（恩主公） 孙悟空-齐天大圣 七爷、八爷 天上圣母
- 黑面三妈 廖添丁 岳飞 泰国佛
- 玉皇大帝 财神 千手佛 黄帝

- 吕洞宾（八仙） 三山国王 猪八戒-猪公 树头公
- 文昌星君 周文君 狮爷 玄天上帝
- 天后 文殊菩萨 西王母 注生娘娘
- 南极仙翁 城隍爷 锺魁 朱王爷
- 济公 六甲仙姑 灶神 祖先牌位
- 靖团神舍 福神 其他

2. 我曾参与任何异教？

- 佛教 一贯道 摩门教 印度教
- 道教 统一教 回教 耶和華见证人会
- 日莲教 禅宗 密宗 其他
- 新世纪

3. 我曾试图藉灵界力量得医治获得吉利（招吉或压胜物）？

- 生辰八字 遗物 观兆（星象星座） 婴儿牌位（婴灵）
- 绕功德 香炉灰 符 灵水、符水
- 带佛金鍊 带与偶像有关之玉饰 跨火盆 陪葬物
- 其他 带唵珠 庙中抽签

4. 我曾想从其他力量得知未来或曾通灵（与死人沟通）？

- 关廷姨 乩童 飞鸾（鸾堂） 灵媒
- 钱仙 占卜 降神令 水晶球
- 八卦 字划算命 摸骨 招魂
- 制煞 扶帖 收惊 改运
- 莲花落 其他 游地府 看相（手相面相）
- 改名 看风水 碟仙 紫微斗数

5. 我曾玩过或接触以下？

- 气功 打坐 吸毒 看色情片
- 功夫 冥想 神打 念咒

以琳灵粮堂装备课程

（本教材参照「台北真理堂」出版之「七个释放祷告」一书整理而成）

- 瑜珈 催眠术 超觉静坐 其他
太极拳 元极舞 香功

6. 我家里仍然有一些偶像和符咒之类的东西存在?
(包括书籍、图片、物件、饰品…) 是 否

7. 我父母曾将我献给 (偶像名) 做义子/女。

弃绝：《黑暗的国度》	宣告：《光明的国度》
我弃绝与撒但立下的任何约定	我宣告我的名字已写在羔羊生命册上
我弃绝任何曾委身于撒但的仪式	我宣告我是基督的新妇
我弃绝任何与所有和撒但定下的盟约	我宣告与基督立下新约
我弃绝我生命中所有的邪恶吩咐，包括对责任，婚姻与孩子。	我宣告与委身于认识和执行上帝的旨意，并且只接受祂的指引。
我弃绝指派给我所有灵界的指引	我宣告并且只接受圣灵的引导
我弃绝在撒但仪式中流出的血	我只相信主耶稣基督所流的血
我弃绝曾在邪教敬拜中吃喝的肉或血	我凭信心只在领圣餐时吃喝象征耶稣身体与血的饼和杯。
我弃绝一切指派给我的监护人与撒但信徒父母。	我宣告上帝是我的父，圣灵是我立约的监护人
我弃绝任何使我成为撒但同路人的血或尿或符水或香灰的仪式。	我宣告我已受洗归入基督耶稣，如今我是在基督的国度里。
我弃绝一切代表撒但可宣告拥有我的祭祀。	我宣告唯有基督的舍己才能拥有我。我属于祂，我是用羔羊的血买赎来。

祷告：「亲爱的天父，求你光照我过去在自觉或不自觉的情况下，所涉及的所有假宗教、偶像崇拜、算命秘术及异端思想。祷告时，记下神使你想起的每一件与假神有关的事。接着祷告说：主，我向你承认我曾经参加_____，我求你赦免我，并且我也拒绝敌对真神的_____。」

步骤二：「拒绝谎言，选择真理」

也许，多年来受社会的影响，已经接受了世界一些似是而非的价值观，被魔鬼的谎言欺骗。从现在起，我们要拒绝从魔鬼来的错误思想，选择相信神的话—真理。

「谎言」指：(1) 口中所说一切不是事实的话语。(2) 错误的价值观。(3) 不符合真理的信念 / 思想。--我们从现在起要拒绝从魔鬼来的错误思想，选择相信神的话—真理。

✓ **请填以下问卷：**

- 1.我常觉得自己不够好，不配得到人的爱、天父的爱。
- 2.我常觉得天父有一张严肃的脸，善恶分明，专门赏善罚恶。
- 3.我常觉得自己是个倒霉的人，好事很难发生在我身上。
- 4.我常觉得生活中种种的不顺是因为上帝在刑罚我，因为我做得不够好。
- 5.过去我曾经犯罪，我也认罪了，但仍感受不到神的赦免。
- 6.我常觉得在世上没有盼望，希望耶稣快把我接走，我常常不想活。
- 7.我常常觉得自己很不重要，没有什么价值，不会有什么人在乎我。
- 8.成为基督徒就应该凡事顺利。
- 9.我的成就 / 表现，代表我的价值。
- 10.一些流行的俗语，如：人定胜天、爱拼才会赢、求人不如求己。
- 12.一个爱神的人不应该软弱，也不应该遇到不顺遂的事。
- 11.其他

以琳灵粮堂装备课程

(本教材参照「台北真理堂」出版之「七个释放祷告」一书整理而成)

祷告：亲爱的天父，我知道你渴望我在真理里面得自由（约翰福音 8：32）。我承认过去我受说谎之父的欺骗（约翰福音 8：44），并且也欺骗自己（约翰一书 1：8）。现在我奉耶稣的名祷告，恳求天父因着耶稣基督所流的宝血及祂的复活，斥责所有欺骗的灵离开我，并请求圣灵引导我进入真理（约翰福音 16：13）。奉耶稣的名祷告，阿们。

步骤三：「拒绝怨恨（苦毒），选择饶恕」

「饶恕」是得自由之道。我们必须饶恕，因耶稣已先饶恕了我们。饶恕时，先承认心中所受的伤害及所有的恨意，让神一一处理这些伤痕，这是得医治的第一步。

祷告：「亲爱的天父，谢谢你丰富的慈爱与忍耐，引领我悔改（罗马书 2：4）。我承认我没有像你这般的慈爱与忍耐，来对待冒犯我的人，反而心中充满了苦毒与怨恨。恳求你在我自我省察的时候，显明冒犯我而我心中仍然怀恨的人，使我能饶恕他（马太福音 18：35）。若是我得罪了什么人，也求你光照我，我可以请求他的原谅（马太福音 5：23~24）。奉主耶稣宝贵的名祷告，阿们。祷告时或许会有许多你已遗忘的名字浮上心头，把这些名字一一记下来，并向神说：主，我饶恕_____对我所做的_____。」

步骤四：「拒绝悖逆，选择顺服」

背叛神、偏行己路的结果，会为我们带来很多麻烦。顺服不仅包括顺服神，也包括顺服神所设立的权柄。顺服权柄是信心的表现，也使我们行在神的旨意中，受到祝福与保护。

首先，向神承认我们心中的悖逆，**祷告：**「亲爱的天父，你曾说，悖逆的罪与行邪术的罪相等，顽梗的罪与拜虚神和偶像的罪相同（撒母耳记上 15：23）。

我知道我在心思行为上都曾违背你，恳求你饶恕我。并靠着耶稣基督所流的宝血，我祈求你让一切因着我的悖逆，使仇敌所得的一切好处，都归无有。我也恳求你光照出我一切的不顺服之处，使我有顺服的灵及一颗仆人的心。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。」

步骤五：「拒绝自义（骄傲），选择谦卑」

「骄傲」使我们凡事倚靠自己，但我们实际需要神、也彼此需要。

✓ 请填问卷如下：

- 1.不守时，别人的时间不重要，别人可以等我。
- 2.好批评，易怒，固执，坚持己见，没有弹性，觉得别人做的不够好。
- 3.不懂感恩，别人为我做都是应该的。只看到自己的需要，有意无意表现出别人都要求关心我才对。
- 4.完美主义，要求自己、要求别人要达到自己的标准。
- 5.不肯认错，不容易反省自己，即使知道自己错了也找别的理由掩饰。
- 6.不想告诉弟兄姊妹自己的需要。
- 7.不想太属灵，觉得现在这样子最好。

祷告：「亲爱的天父，我承认自己没有舍己，天天背起十字架来跟随你（马太福音 16：24）。我倚靠自己的能力才干，想过得胜成功的生活。我向你承认我以自我为中心，并把自己的意思放在第一位。现在，我拒绝这种以自我为中心的生活，并因着这样作，取消所有给仇敌所留的地步。我恳求你使我脱离自私自负的心态，给我谦卑的心，看别人比自己强（腓立比书 2：3）。求你使我爱心服事人，以谦让的态度尊重人（罗马书 12：10）。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。」

步骤六：「拒绝恶习，迈向自由」

✓ 请填写问卷如下：

- 1.有一些会令我上瘾的嗜好，如抽烟、喝酒、喝咖啡、吃零食…，甚至吃槟榔，迷幻药，一直无法戒掉，特别是在情绪不好或精神不好时，就会很想要它。
- 2.我有一些习惯性的娱乐，如，打牌、电动玩具、计算机游戏、看漫画、小说、计算机上网、甚至是看电视，常常一开始就停不下来，耗尽了很多时间精神。
- 3.我非常喜爱逛街、购物，对某些物品爱不释手，非买不可或着迷于明星偶像、酷爱买书、CD、远超过我所需要的。
- 4.我觉得自己常对金钱和财物的欲望非常强烈，它几乎完全占据我。
- 5.我在一个关于性的难题上挣扎了很久，很习惯看色情录像带、书刊、色情网站、成人节目，我很难摆脱它的捆绑。
- 6.我有手淫的习惯，并且一直受到捆绑和辖制。

- 7.我曾有婚前、婚外性行为放纵肉身的情欲，至今身心灵仍深受影响。
- 8.我有晚睡晚起、赖床、经常迟到、或作事拖延的习惯。
- 9.我觉得自己变得易怒、好批评、抱怨，而无法控制，甚至有时会摔东西。
- 10.说谎已变成我的习惯，在我的生活中已经非常自然。
- 11.我在饮食上常常暴饮暴食，吃得过多，也会贪睡，或拒绝食物，有厌食的倾向。
- 12.我曾有自我伤害的行为。
- 13.我有同性恋或双性恋的倾向。

对于习惯性的犯罪，祷告：「亲爱的天父，你曾告诉我们要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排去放纵私欲（罗马书 13：14）。但我向你承认，我确曾放纵肉体的私欲，以致违背你圣洁的律法，使仇敌有攻击我的机会（以弗所书 4：27；彼得前书 5：8）。现在我来到你面前承认这些罪，并求你洁净我，使我能从罪的捆绑中得释放。也求你光照我任何违背道德，以及使圣灵担忧的罪。承认所有你所知道的罪之后，接着祷告：我现在向你承认这些罪，并藉着主耶稣基督的宝血，宣告我已得赦免与洁净。因着我的罪给邪灵留的余地，全一笔勾销。奉救主耶稣奇妙的名祷告，阿们。」

步骤七:「断开祖先遗传的罪与咒诅, 为优良的属灵遗传感谢神」

对于祖先所犯的罪、所接触的邪灵、所受到的咒诅, 都要加以拒绝。若你曾在幼时被献给偶像, 要奉耶稣的名断开这个关系。

✓ 请填问卷如下:

- 1.精神或情绪崩溃
- 2.重复性或慢性疾病
- 3.不孕、经常性流产或有关的妇女病
- 4.婚姻破裂, 家人疏离或人际关系的破裂
- 5.经济上长期入不敷出
- 6.常出意外事故
- 7.有自杀、反常过世或早逝
- 8.我曾在幼年时被献给偶像
- 9.我的祖先曾深入参与过异教的活动
(建庙、当过乩童、主持庙宇、算命、道场点传师..)
- 10.杀人、伤人
- 11.堕胎
- 12.欺压弱小、不公义的事

➤ 为从过去的阴影中得释放, 可作以下祷告:

「亲爱的天父, 我是你的孩子, 因为耶稣基督的宝血已经买赎了我。现在我拒绝所有我祖先的罪; 我已经从黑暗的权势下被迁到你爱子的国里。

所以, 我奉主耶稣的名取消所有从祖先流传到我身上的魔鬼的作为, 我绝不属于撒但任何的名下, 我完全属于主耶稣基督。

现在我奉主耶稣的名, 命令所有的邪灵与仇敌离开我, 永远不准回来。我恳求天父, 以你的圣灵充满我。我将自己的身体献上当作活祭, 是义的器具, 让我这个人可以荣耀你。奉主耶稣基督的名及权柄祷告, 阿们。」

➤ 为优良的属灵遗传感谢神, 并祝福自己的家族。可以这样祷告:

「感谢天父, 藉祖先给我的_____, 以致我有今天的生活。我也奉主耶稣的名来祝福我的_____, 让他们领受你的慈爱与公义, 直到永远。奉主耶稣的名祷告, 阿们。」

➤ 宣告:

「此刻, 我拒绝并脱离我祖先所有的罪。身为一个出生于黑暗权势, 进入上帝爱子国度的人, 我取消所有来自祖先的恶者作为。身为与耶稣基督一起钉十字架, 一起复活, 且同坐在天上的人, 我弃绝所有控制我和我服事的恶魔约定, 也解除所有撒但和牠的使者加诸在我身上的咒诅。

我对撒但和所有牠的势力宣告, 基督已为我们受了咒诅(加三 13), 在祂为我们的罪死在十字架上时。

我拒绝一切撒但拥有我的宣告。我属于主耶稣基督, 祂用祂的血买赎了我。我拒绝任何其他的花祭, 以免撒但宣称拥有了我。

我宣告自己永远且完全献给了主耶稣基督。靠着在耶稣基督里的权柄, 现在我命令所有的邪灵, 以及在我里面或周遭的主耶稣基督的仇敌离开我。从现在起, 我将自己献给天父, 按祂的旨意行。」